DOSSIER DE PRESSE

Journée Internationale de l'Allaitement

10e édition

ALLAITEMENTS : **entre urgences et sciences**

Au cœur de nos connaissances, nos pratiques, nos choix

VENDREDI 1er AVRIL 2016

Centre des Congrès de la Cité des Sciences
Paris - France

JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'ALLAITEMENT
10ème édition
www.journee-internationale-allaitement.fr

LA LECHE LEAGUE INTERNATIONAL
Allaitement et maternage depuis 60 ans
www.lllfrance.org

La Leche League France est heureuse de vous convier à la 10ème édition de la Journée Internationale de l'Allaitement qui se déroulera au Centre des Congrès de la Cité des Sciences de la Villette à Paris, le 1er Avril 2016.

Des orateurs parmi les plus réputés dans le domaine de l'allaitement ont été sélectionnés pour vous, que vous soyez professionnel de santé, animatrice d'association de soutien à l'allaitement, enseignant ou étudiant en périnatalité ou dans un autre domaine de santé ou simplement une personne intéressée par le passionnant sujet de l'allaitement maternel.

ALLAITEMENTS : **entre urgences et sciences**

Au cœur de nos connaissances, nos pratiques, nos choix

Nous aborderons des thèmes variés : les dernière avancées scientifiques, des questions éthiques, les pratiques touchant au quotidien des soignants.

Rendez-vous le 1er Avril 2016, pour une journée de découvertes et d'échanges, précédée la veille au soir par des ateliers.

Bien cordialement,
Françoise-Marie Noguès,
Coordinatrice de la JIA et toute son équipe.

SOMMAIRE

Présentation de la Journée Internationale de l'Allaitement 2016 ..... p.4

NOUVEAUTÉ JIA 2016 : Les ateliers p.10

Programme, tarifs et service traiteur de la JIA 2016 ..... p.11

Les conférenciers de la JIA 2016 ..... p.14

Plan du congrés de la JIA 2016 ..... p.18

Modalités générales p.19

PRÉSENTATION DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'ALLAITEMENT

DATES

Jeudi 31 mars, de 18h à 20h

NOUVEAUTÉ JIA 10ÈME ÉDITION !

ATELIERS

« À LA RENCONTRE DES EXPERTS »

Nombre de places limité à 120 personnes - Collation incluse

Vendredi 1er Avril, de 8h30 à 17h

TRADUCTION SIMULTANÉE

CONFÉRENCES

Journée Internationale de l'Allaitement 10e édition

ALLAITEMENTS : **entre urgences et sciences**

Au cœur de nos connaissances, nos pratiques, nos choix

Ces conférences donnent droit à des CERP's L / R / E pour les IBCLC.

LIEU

Lieu incontournable des événements professionnels et associatifs,
la Cité des Sciences à Paris est le lieu idéal pour accueillir cet événement exceptionnel.

La Journée Internationale de l'Allaitement se tiendra au

Centre des Congrès de
la Cité des Sciences de la Villette

30, avenue Corentin Cariou - 75019 Paris - France
Accès Piétons sur le parvis nord
Amphithéâtre Gaston Berger

MÉTRO : Ligne 7, Station Porte de la Villette

BUS : Lignes 6, 9, 13, 14, 16, 17, 18, 19, 20, 23, 24, 27, 28, PC3 - Station Porte de la Villette

SNCF : Gare du Nord, cochez la case « fichet SNCF » sur votre bulletin d'inscription
et bénéficiez d'une réduction sur les trajets en France.

VOITURE : à proximité du boulevard périphérique, sortie Porte de la Villette
Parking sur place, 1600 places

PRÉSENTATION DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'ALLAITEMENT

Depuis 1986, LLL France organise
la Journée Internationale de l'Allaitement.
Très attendu,
cet événement unique en Europe
regroupe des conférences internationales
de haut niveau destinées
aux professionnels de santé.

Plus de 700 personnes ont participé
à l'édition 2013 de la JIA,
nous vous attendons encore plus nombreux en 2016 !

Qui visite ?

- **Professionnels de santé**
- **Animatrices d'associations de soutien à l'allaitement**
- **Enseignants en périnatalité, ou autre domaine de la santé**
- **Etudiants**

CONTACTS

La Journée Internationale de l'Allaitement est organisée par La Leche League France.
Voici les personnes à contacter selon la nature de votre demande.

RENSEIGNEMENTS & INFORMATIONS

Françoise-Marie Noguès, coordinatrice de la JIA 2016
francoise-marie.nogues@lllfrance.org

RELATIONS PRESSE

Sylvie Ricochon
sylvie.ricochon@wanadoo.fr

INSCRIPTIONS/COMPTABILITÉ

Karine Villemin
jia@lllfrance.org

•

JIA2016 / LLL France
Karine Villemin
2 bis, rue Pasteur
70290 Champagney
France

PRÉSENTATION DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'ALLAITEMENT

La Leche League France organise
la 10ème édition de la Journée Internationale de l'Allaitement
qui aura lieu au
Centre de Congrès de la Cité des Sciences
de la Villette à Paris, le 1er Avril 2016.

Pour ce rendez-vous qui célébrera sa dixième édition, l'équipe JIA 2016 et sa coordinatrice ont choisi de vous présenter des aspects novateurs de l'allaitement pour un public fidèle et exigeant qui ne cesse de venir se former au-delà des idées reçues ou des généralités : sans cesse plus nombreux, vous étiez plus de 700 en 2013, professionnels de santé, écoutants de réseaux de soutien, étudiants… venus des 4 coins de France et d'au-delà de l'hexagone.

En 2016, la JIA réunira 4 experts de renommée internationale pour approfondir 5 thèmes touchant à l'allaitement :

Le docteur **Jane Morton**, déjà appréciée en France pour son protocole destiné à augmenter la sécrétion lactée en cas de séparation de la dyade mère-enfant, sera des nôtres à Paris avec un protocole enrichi !

Karleen Gribble sera au cœur d'une thématique préoccupante à la lumière du dernier rapport de l'Unicef quant à la situation des enfants… Venue d'Australie, Karleen Gribble, à la fois très humaine et dotée d'une pointe d'humour caustique, nous guidera au travers de l'allaitement en cas d'urgence et de l'allaitement en situation de précarité.

Le docteur **Adriano Cattaneo** viendra parler d'un sujet toujours sur la sellette : la diversification et le respect des recommandations de l'OMS.

Laurel Wilson nous entraînera avec passion dans cette complexe histoire de l'épigénome humain en lien direct avec l'allaitement maternel.

Le cinquième thème de cette JIA aborde un tabou auquel de nombreux professionnels et accompagnants se trouvent de plus en plus confrontés : l'impact du cannabis sur l'enfant via le lait maternel, un produit dont la consommation ne cesse d'augmenter à travers le monde dans toutes les catégories sociales. Quelles contre-indications, quelles recommandations ? Comme le déplore Laurel Wilson :

« The answers given vary widely and this is due largely to myth, bias, and poorly conducted and accessed research. »
« Les réponses fournies varient considérablement en fonction des mythes, des biais, de la rareté des recherches et les difficultés d'y accéder". »

Vous pourrez découvrir les conférenciers en vidéos exclusives sur le site de la JIA.

Et si vous en exigez davantage, alors la formule « Ateliers » répondra probablement à vos attentes. En effet, pour répondre à vos souhaits, l'équipe de la JIA en partenariat avec AMF (http://www.allaitement-maternel-formation.com/) a innové en ouvrant des ateliers de rencontres exceptionnelles avec les conférenciers, la veille de l'événement (pour plus d'informations sur le site web dédié à la JIA : www.journee-internationale allaitement.com).

De nombreuses surprises vous attendent, dont un service traiteur sur place avec commande en ligne, qui tient compte des régimes sans gluten, végétarien…, des modérateurs français pour chaque conférencier afin de remettre le contenu en perspective avec notre contexte français.

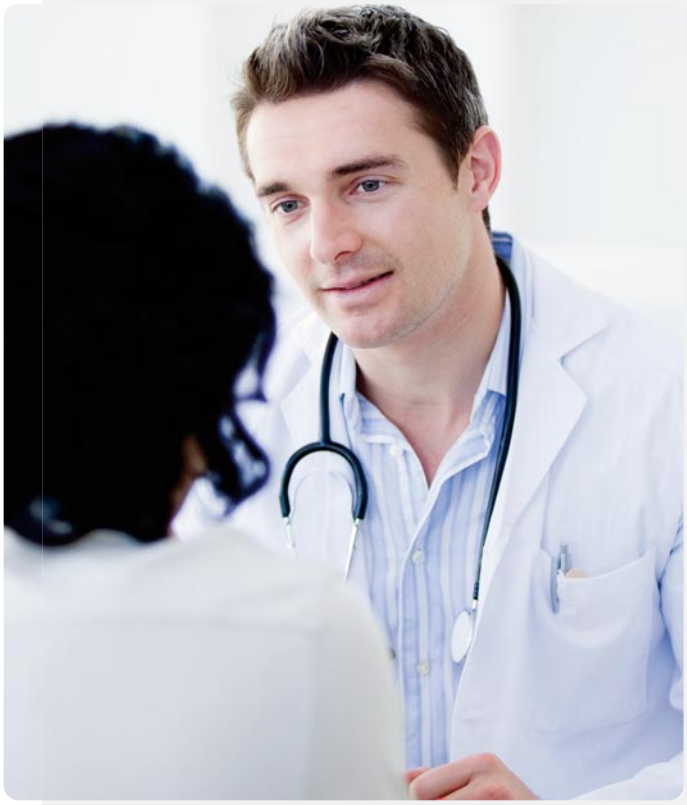
Nous vous attendons le 1er Avril 2016, plus motivées que jamais pour faire de cet événement un outil au service de vos pratiques, vos services, vos missions…

Plus d'informations sur la Journée Internationale de l'Allaitement, rendez-vous sur Internet
www.journee-internationale-allaitement.com

LA JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'ALLAITEMENT, 30 années en quelques mots.

En 1985 un petit groupe d'animatrices de **La Leche League France** décide de créer un organisme de formation pour les professionnels de santé : **Am-f**
www.allaitement-maternel-formation.com

LLL France et Am-f organisent la première Journée Internationale de l'Allaitement (JIA) à l'UNESCO en 1986, événement de haut niveau destinée aux professionnels de santé. Cette première JIA connut un tel succès qu'il a été décidé de renouveler régulièrement cette expérience.



Ainsi, depuis bientôt 30 ans (1986-2016), LLL France sélectionne pour vous quelques-uns des spécialistes les plus réputés dans le domaine de l'allaitement. La JIA prévue en 2016, comme celles de 2013 et 2011, se tiendra à la Cité des Sciences et de l'Industrie de la Villette, à Paris.

Cette journée d'échanges et de formation s'adresse à toutes les personnes intéressées par l'allaitement : professionnels de santé, animatrices d'associations de soutien à l'allaitement, enseignants et étudiants en périnatalité ou autre domaine de santé.

Les interventions des conférenciers sont traduites en français, et rassemblés dans un hors-série spécial JIA des Dossiers de l'Allaitement distribué à chaque participant.

Entre 500 et 850 personnes ont assisté aux précédentes JIA. Nous vous attendons encore plus nombreux en 2016.

LES JIA, des thèmes novateurs

L'objectif de la JIA est de diffuser des données récentes en matière d'allaitement. Voici par exemple quelques-uns des thèmes novateurs présentés lors des JIA précédentes.

L'importance du portage kangourou pour les prématurés

Sujet abordé par Adik Levin - JIA 1997
Nils Bergman - JIA 2005
et Nathalie Charpak - JIA 2008

L'impact bénéfique du peau à peau (portage kangourou) pour les prématurés est largement documenté. La Méthode Mère kangourou est actuellement utilisée comme un moyen d'humaniser des services de néonatalogie de haute technologie, et elle est devenue un sujet de recherche en sciences fondamentales dans les pays développés. Contact peau à peau, allaitement et sortie précoce constituent les principes fondamentaux de cette méthode, qui responsabilise les mères en leur rendant le rôle d'être les meilleurs donneurs de soins pour leur enfant fragile.

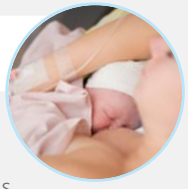
Quel avenir pour la médecine néonatale ?

Sujet abordé par Adik Levin - JIA 2005

La mère constitue un « incubateur maternel ». Elle devrait se voir offrir toutes les opportunités et toutes les facilités pour rester avec son enfant 24 heures sur 24. La présence de la mère est non seulement souhaitable, mais elle est d'importance vitale pour l'enfant.

Le contact peau à peau.

Sujet abordé par Nils Bergman - JIA 2005



Les deux principales composantes du portage kangourou sont le contact peau à peau et l'allaitement. Le contact peau à peau et l'allaitement sont le point de départ des soins, auxquels nous ajoutons toute la technologie et le soutien disponibles.

Le Biological Nurturing (BN)

Sujet abordé par Suzanne Colson - JIA 2011

La position "BN" est le résultat de l'observation, par Suzanne Colson, de la biologie mère-enfant, en particulier des réflexes innés des bébés et de leurs mères. Elle a présenté les résultats de son travail à la JIA de 2011.

Allaitement : comportements innés ou compétences à acquérir ?

Sujet abordé par Suzanne Colson - JIA 2011

La position BN (« Biological Nurturing ») ouvre le corps de la mère, et donne au bébé davantage d'espace pour bouger. La mère a les mains libres et la gravité maintient le bébé contre le corps de la mère.

LA JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'ALLAITEMENT, 30 années en quelques mots.

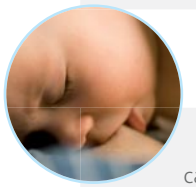
Si le petit humain doit revivre notre histoire phylogénétique, alors, pendant la première année de vie, une position maternelle en BN en position semi-allongée qui permet au nourrisson d'être en position frontale pour se nourrir pourrait être un choix positionnel spécifique à l'espèce, facilitant le démarrage de l'allaitement.

Le sommeil partagé
Sujet abordé par James McKenna - JIA 2005
et Helen Ball- JIA 2011

Domaine qui fait polémique, les pratiques de sommeil partagé (berceau de l'enfant dans la chambre parentale ou partage du lit parental) ont été présentées en 2005 par James Mckenna, puis en 2011 par Helen Ball, qui ont communiqué leurs recherches en lien avec leurs pratiques.

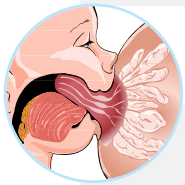
Des bébés de l'âge de pierre à l'époque de la conquête spatiale
Sujet abordé par James Mckenna - JIA 2005

Lorsque le sommeil partagé survient dans un contexte de relations sociales saines, les bébés et les enfants qui en bénéficient sont plus indépendants ; lorsqu'ils grandissent, ils ont un sentiment plus fort de leur identité sexuelle, et ils sont capables de mieux gérer le stress. Suite à l'augmentation du contact avec la mère, les pleurs sont significativement réduits, et contrairement à ce qu'on pense souvent, la durée de sommeil de la mère et de l'enfant peut être augmentée.



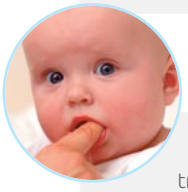
Sommeil de l'enfant, allaitement et partage du lit
Sujet abordé par Helen Ball - JIA 2011

Lorsque la mère souhaite allaiter, dormir près de son bébé est un moyen de rendre les tétées nocturnes plus efficaces, et de minimiser les réveils intempestifs chez les parents.



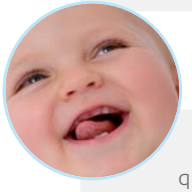
Les freins de langue
Sujet abordé par Elisabeth Coryllos - JIA 2008
et Lawrence Kotlow - JIA 2013

La JIA fait le point sur les freins de langue, un problème assez peu connu des professionnels de santé en invitant deux des principaux spécialistes mondiaux Elisabeth Coryllos et Lawrence Kotlow.



L'impact de l'ankyloglossie sur l'allaitement : Evaluation, incidence et traitement
Sujet abordé par Elisabeth Coryllos - JIA 2008

L'ankyloglossie est une entité clinique à part entière qui, en présence d'une symptomatologie évocatrice, doit être traitée aussi tôt que possible pour minimiser les problèmes d'allaitement.



Allaitement et dentisterie, une association étroite
Sujet abordé par Lawrence Kotlow - JIA 2013

Ce n'est pas l'allaitement nocturne qui est responsable des caries, mais plutôt le frein de lèvre anormalement serré qui piège le lait maternel, qui peut alors libérer de l'acide lactique et commencer le processus de dégradation de la dent.

Pour clôturer ce bref inventaire, voici quelques autres thèmes abordés lors des JIA précédentes :

Allaitement et obésité
Sujet abordé par Rüdiger Von Kries - JIA 2003

•

Allaitement, flore microbienne intestinale et système immunitaire
Sujet abordé par Lars Hanson - JIA 2003

•

Allaitement et prescription de médicaments
Sujet abordé par Thomas Hale - JIA 2003

•

L'allaitement au-delà de 6 mois : une diversification alimentaire en toute confiance
Sujet abordé par Carlos González - JIA 2008

•

Vie de couple et allaitement dans une culture de biberons
Sujet abordé par Ros Escott - JIA 2008

•

Un nouveau paradigme pour la dépression des jeunes mamans.
Sujet abordé par Dr. Kathleen Kendall-Tackett
JIA 2011

Quelques mots sur LA LECHE LEAGUE France

La Leche League France fait partie de La Leche League International.
C'est une ONG membre conseiller auprès de l'Organisation Mondiale de la Santé et membre du Conseil d'Administration des ONG de l'UNICEF.

La Leche League France est membre d'**IBFAN** (International Baby Food Action Network), de la **CoFAM** (Coordination Française pour l'Allaitement Maternel), organisatrice de la **Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel** (SMAM), et du **CIANE** (Collectif inter-associatif autour de la naissance).

La Leche League France publie de nombreux articles dans la presse chaque année et participe à la formation des professionnels de santé au travers de son département de formation Am-f.
www.allaitement-maternel-formation.com

La Leche League France est présente, en France, au travers de **160 groupes de soutien et de 350 animatrices, et a pour but le soutien des mères et leur information sur l'allaitement maternel et les sujets s'y rapportant.**

La Leche League France, c'est aussi :

40 ans d'existence

Près de 2000 adhérents réguliers

Un congrès national bisannuel

Des formations médicales continues

Deux revues trimestrielles
« *Allaiter Aujourd'hui* » pour le grand public
et « *Les Dossiers de l'Allaitement* » pour les professionnels de santé

Pour trouverez d'avantage d'informations sur LLL France :

www.lllfrance.org

NOUVEAUTÉ 10ÉME ÉDITION JIA 2016 : LES ATELIERS

DATES

Jeudi 31 mars, de 18h à 20h

NOUVEAUTÉ JIA 10ÈME ÉDITION !

ATELIERS

« À LA RENCONTRE DES EXPERTS »

Nombre de places limité à 120 personnes
Collation incluse

LIEU

Les ateliers « à la rencontre des experts » se tiendront au

Centre des Congrès de
la Cité des Sciences de la Villette

30, avenue Corentin Cariou - 75019 Paris - France
Accés Piétons sur le parvis nord
Amphithéâtre Gaston Berger

ZOOM sur les Ateliers

NOUVEAUTÉ JIA 2016

L'analyse des évaluations des congressistes de la JIA 2013 a mis en évidence le souhait de ramener davantage de pratiques dans les services, les institutions et les réseaux.

Aussi, dans le souci d'être au plus près de vos attentes, l'équipe JIA 2016 a décidé de lancer une nouvelle formule à l'occasion de cette dixième édition : des ateliers que nos collègues anglophones nomment « Meet the speakers » … « à la rencontre des experts » …

Afin de faciliter la venue de chacun, nous avons fait le choix de programmer ces rencontres la veille de la JIA - le 31 mars 2016 de 18h à 20h à la Cité des Sciences de la Villette - permettant aux participants d'arriver des 4 coins de France en partant le jour même.

PROGRAMME

17h30 - Accueil des participants
puis répartition en 4 petits groupes de 30 personnes

De 18h à 20h

Rencontre successive des 4 conférenciers de la JIA 2016.

Pendant une demi-heure, les groupes de congressistes sont invités à échanger autour de leurs pratiques avec chacun des experts. La traduction simultanée des échanges et la limitation des places préserveront le caractère privilégié de ces rencontres.

20h - Collation
Nous clôturerons ces rencontres autour d'une collation.

PROGRAMME

Vendredi 1er Avril, de 8h30 à 17h

EN TRADUCTION SIMULTANÉE

CONFÉRENCES DE LA JIA

« ALLAITEMENTS : ENTRE URGENCES ET SCIENCES »

8h00 - Accueil des participants

8h45 - Allocution de Lydia de Raad

9h

DR. JANE MORTON

« Mettre en route une lactation quand il y a séparation mère/bébé »

•

10h - Pause

•

10h30

KARLEEN GRIBBLE

« Quand donner du lait maternel rime avec urgence »

11h30 - Déjeuner

13h

LAUREL WILSON

« Epigénétique et allaitement : L'impact potentiel à long terme de l'allaitement maternel »

•

14h

DR. ADRIANO CATTANEO

« Durée de l'allaitement maternel exclusif et introduction d'une alimentation complémentaire : quelles preuves avons-nous ? »

•

15h - Pause

•

15h30

LAUREL WILSON

« Naturel, toxique, ou ... Quoi ? Allaitement et usage de marijuana »

16h30 - Clôture

Les stands sont ouverts jusqu'à 19h.

La JIA peut être prise en charge au titre de la formation continue (DIF, FIF, PL, ANFH...).

LLL France est un organisme de formation agréé sous le numéro 11 78 011 46 78.

Une attestation de présence vous sera délivrée sur place avec l'octroi de CERP's pour les Consultant(e)s en lactation IBCLC.

TARIFS DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'ALLAITEMENT 2016

ATELIERS

Jeudi 31 mars 2016, de 18h à 20h

NOUVEAUTÉ JIA 10ÈME ÉDITION !

ATELIERS

« À LA RENCONTRE DES EXPERTS »

Nombre de places limité à 120 personnes - Collation incluse

Chaque session, animée par un conférencier, dure une demi-heure.
Les participants, répartis en 4 groupes de 30 personnes,
sont invités à échanger autour de leurs pratiques.
La traduction des échanges et la limitation des places préservent
le caractère convivial et réactif de ces rencontres.

Atelier	**80 €**

JIA 2016

Vendredi 1er Avril 2016, de 8h30 à 17h

TRADUCTION SIMULTANÉE

CONFÉRENCES DE LA JIA

« ALLAITEMENTS : ENTRE URGENCES ET SCIENCES »

Ces conférences donnent droit à des CERP's L / R / E pour les IBCLC.

1	**TARIF PRÉFÉRENTIEL OUVERT À TOUS** valable entre le 01/06/15 et le 30/11/15	**165 €**
2	Tarif Individuel **A** / Formation continue	**180 €**
3	Tarif Individuel **B** *("je suis déjà adhérent(e) en 2016")*	**150 €**
4	Tarif Individuel **C** *("je souhaite inclure ma cotisation")*	**175 €**
5	Tarif **Animatrice accréditée LLL International** *(affiliée en 2016)*	**120 €**
6	Tarif **Animatrice accréditée LLL France** / **Etudiant**	**95 €**

RESTAURATION

Durant la JIA, le vendredi 1er Avril, de 11h30 à 13h

SERVICE TRAITEUR,

PAUSE DÉJEUNER SUR MESURE !

Ne faites pas seulement une pause, prenez le temps de vous détendre !

Nous proposons une parenthèse pleine de saveurs en mettant en place un service traiteur de qualité. Venez et dégustez des plats de saison frais et gourmands dans notre espace détente.

NOTRE SERVICE TRAITEUR MET À VOTRE DISPOSITION 4 FORMULES :

22 €

LUNCH'BOX 1

Sans gluten, sans lactose

Salade composée :
concombre, quinoa, tomate, oignons et menthe

•

Salade de roquette, œuf, poulet, câpres, noix de cajou et ail

•

Salade de fruit :
pêches, abricots, et myrtilles

•

Eau minérale

22 €

LUNCH'BOX 2

Plaisir plus

Salade composée :
blé concassé, petits pois, carottes, pois chiches, graines de grenade

•

Sandwich au saumon fumé, fromage chèvre, sauce acidulée, salade, et pain aux graines de chia

•

Quatre-quart pomme, myrtille

•

Eau minérale

15 €

SAND'BOX 3

Végétarien

Sandwich au fromage de chèvre, concombre et sauce yaourt aux herbes

•

Chips

•

Pomme et brownie

•

Eau minérale

15 €

SAND'BOX 4

Club

Sandwich au jambon, comté et salade

•

Chips

•

Pomme et brownie

•

Eau minérale

Dr. Jane MORTON
Pédiatre

Biographie

Le Dr. Jane Morton, pédiatre, est reconnue internationalement pour ses contributions dans le domaine de la lactation humaine, tant pour sa compréhension des bénéfices de l'allaitement que pour les solutions pratiques face aux difficultés rencontrées par les mères. Elle est l'auteur de nombreuses vidéos primées qui sont diffusées dans les services hospitaliers pour informer les mères et les professionnels de santé :

« Bien démarrer l'allaitement »,

« Le bébé prématuré a besoin de sa mère »,

« Allaiter un bébé prématuré »,

« Produire assez de lait,
la clef pour la réussite de l'allaitement »…

Elle a été directrice du programme « *Recherche sur l'allaitement* » à l'Université de Stanford, membre du conseil exécutif de la section allaitement de l'Académie Américaine de Pédiatrie, ainsi que de la section allaitement de l'Academy of Breastfeeding Medicine.

Elle a conçu un programme d'enseignement reconnu à l'échelle nationale, et publié une étude avec l'AAP (Académie Américaine de Pédiatrie) sur l'efficacité d'un programme de formation maternel à destination des étudiants en médecine.

Elle fut une participante essentielle à l'élaboration de recommandations traitant de l'allaitement pour les bébés de Très Petit Poids, et enfin, elle est co-auteur du livre « Best Medicine: Human Milk in the NICU » (La meilleure médecine : le lait humain pour les bébés grands prématurés).

Elle a beaucoup publié et présenté ses travaux de recherche lors de conférences et ateliers internationaux. Elle continue à enseigner à l'Université de Stanford où elle est professeur émérite.

Résumé de la conférence

« Mettre en route une lactation quand il y a séparation mère/bébé »

L'Organisation Mondiale de la Santé, l'Académie Américaine de Pédiatrie, et d'autres organismes reconnus dans le domaine du soutien à l'allaitement, recommandent d'expliquer aux mères comment exprimer leur lait, et ce avant l'accouchement, pour de multiples raisons.

Bien sûr, l'apprentissage de la technique peut varier d'une femme à l'autre, et prendre plus ou moins de temps. Lorsque l'hormone ocytocine est à son plus haut niveau (dans l'heure qui suit la naissance) il est très facile d'exprimer du colostrum. Les mères sont ravies de voir leur lait, et les résultats de la recherche montrent que ce moment pourrait être une bonne fenêtre pour augmenter les bénéfices de l'expression manuelle.

En réalité, exprimer le lait manuellement et aider un bébé à téter fonctionnent bien ensemble. Plus la mère exprime son lait fréquemment, plus le geste devient aisé, plus le lait arrive tôt et plus il est produit en quantité.

Les mères qui expriment manuellement leur lait peuvent produire jusqu'à plus de 80 % de lait en plus. L'expression manuelle du lait maternel devrait être montrée dans l'heure qui suit la naissance pour en augmenter le bénéfice.

Jane Morton ajoute :
« De Picasso à Steve Jobs, les artistes et les inventeurs ont constaté que garder les choses simples est une des meilleures stratégies. La clé est de construire la simplicité, la répétition et la logique dans un cadre didactique. Apprendre aux femmes enceintes les avantages de l'expression manuelle avant la naissance pourrait répondre à beaucoup de préoccupations typiques, et ce quel que soit ce qui pourrait advenir. Parce que le fait que la mère touche ses seins est plus naturel que d'utiliser une machine, moins susceptible de faire penser qu'il existe un problème, et ne médicalise pas l'expression du lait. »

Références

http://lactationmatters.org/2015/03/09/hand-expression-q-a-with-ilca15-conference-speaker-jane-morton/

Karleen Gribble

Professeur et Chercheur

Biographie

Karleen Gribble est professeur et chercheur à l'Université de Western Sydney en Australie. Elle y enseigne aux élèves infirmiers et sages-femmes.

Ses recherches portent essentiellement sur :

- l'allaitement maternel en cas d'adoption,
- l'allaitement maternel au long cours,
- les aspects non-alimentaires de l'allaitement maternel,
- l'allaitement et la protection des enfants,
- le partage du lait maternel de mère à mère,
- les modèles de soins aux enfants traumatisés.

Karleen Gribble a donné de nombreuses conférences et écrit plusieurs livres sur ces sujets.

Elle intervient activement en ce qui concerne l'alimentation des nourrissons dans les situations d'urgence et le respect des règles de commercialisation des laits infantiles (code OMS).

Elle est également active au sein d'une association australienne de promotion de l'allaitement, et conseillère en allaitement.

Résumé de la conférence

« Quand donner du lait maternel rime avec urgence »

Aider les enfants dans les situations d'urgence est un vrai défi. Les dons et distributions de préparations pour nourrissons sont fréquents dans ces situations, et il en résulte une augmentation de la morbidité et de la mortalité en raison de la baisse des taux d'allaitement. Ce type de distribution n'est pas la meilleure option et ne prend pas non plus en charge la survie des nourrissons qui ne sont pas allaités, car les autres ressources nécessaires à la préparation des biberons sont rarement fournies.

Les travailleurs sociaux ont une responsabilité dans la protection et le respect des droits humains. La Convention Internationale des Droits de l'Enfant (CIDE) fournit les orientations essentielles pour aider les organisations ou les travailleurs sociaux impliqués dans la protection des enfants. La CIDE soutient notamment la proposition selon laquelle les enfants ont des droits par rapport à l'allaitement maternel. Cela signifie clairement que les personnes et les autorités en charge de la protection de l'enfance ont la responsabilité de garantir que leurs interventions vont soutenir et non compromettre l'allaitement.

Dans sa conférence, Karleen Gribble appliquera son analyse à l'allaitement dans les populations précarisées sur le territoire français.

Références

http://www.researchgate.net/profile/Karleen_Gribble/publications

LES CONFÉRENCIERS DE LA JIA 2016

Dr. Adriano Cattaneo
Consultant Épidémiologiste

Biographie

Le Dr. Adriano Cattaneo a été Consultant Épidémiologiste et Coordinateur du Département de Recherche en Santé, Épidémiologie et Santé Internationale à l'Institut de Santé Maternelle et Infantile "IRCCS Burlo Garofolo" à Trieste, en Italie, jusqu'à sa retraite fin 2013. Ce département travaille en collaboration avec l'OMS depuis 1992 pour toutes les questions de santé maternelle et infantile.

Diplômé de l'Université de Padoue, le Dr Cattaneo est également diplômé de la London School of Hygiene and Tropical Medicine. Il a essentiellement exercé dans les pays en voie de développement, ainsi que comme médecin à l'OMS pendant 4 ans.

Il est auteur et co-auteur de plus de 150 publications et abstracts dans des revues scientifiques, livres et actes de congrès. Il est membre de la Société Italienne d'Épidémiologie et de l'Association Culturelle des Pédiatres Italiens.
Il a enseigné l'épidémiologie et la santé Internationale dans les Universités de Trieste, Padoue et Brescia. Il parle couramment anglais, français, espagnol et portugais.

En tant que coordinateur de projets financés par l'Union Européenne, le Dr Cattaneo a joué un rôle important dans la rédaction, la mise en œuvre et les conclusions du document Protection, promotion et soutien de l'allaitement maternel en Europe : un plan d'action.

Il a également été impliqué dans des projets nationaux et européens pour la prévention du surpoids et de l'obésité chez les enfants d'âge préscolaire et scolaire.

Le Dr Cattaneo a également été membre de la Commission Nationale de l'Allaitement en Italie, avec comme tâche de développer la politique nationale d'allaitement maternel et ses programmes de mise en œuvre, y compris l'élaboration d'un système de surveillance standard des taux et des pratiques d'allaitement.

Résumé de la conférence

« Durée de l'allaitement maternel exclusif et introduction d'une alimentation complémentaire, quelles preuves avons-nous ? »

L'objectif de cette conférence est de :

1. **Présenter et discuter les données disponibles sur la durée optimale de l'allaitement maternel exclusif**
2. **Présenter et discuter les preuves disponibles sur le calendrier de l'introduction d'une alimentation complémentaire**
3. **Présenter et discuter les données disponibles sur l'alimentation complémentaire appropriée.**

Références

http://www.researchgate.net/profile/Adriano_Cattaneo/publications

Laurel Wilson
IBCLC, CLE, CCE, CVD

Biographie

Laurel Wilson, IBCLC, CLE, CCE, CVD, a plus de 22 ans d'expérience dans l'accompagnement des femmes enceintes et des professionnels de santé spécialisés dans la périnatalité.

Elle est directrice des programmes pour « CAPPA » (Childbirth and Postpartum Professional Association), organisme de formation pour les professionnels de santé, accompagnant notamment les établissements en marche vers le label IHAB (Initiative Hôpital Ami des Bébés).

Elle est co-auteur des best-sellers suivants :

« The Greatest Pregnancy Ever »

« The Keys to the MotherBaby Bond and The Attachment Pregnancy »

« The Ultimate Guide to Bonding with Your Baby »

Elle a également contribué à :

« Round the Circle »

« Experienced Doulas Share What They Learned the Hard Way »

Elle aime associer les dernières découvertes scientifiques (telles que l'impact de l'allaitement sur l'épigénome) à la sagesse des mères.

Résumé de la conférence

« Epigénétique et allaitement, l'impact potentiel à long terme de l'allaitement maternel »

Des recherches récentes en épigénétique ont conduit les chercheurs à s'interroger sur l'influence de l'environnement sur le développement du bébé, à la fois in utero et tout au long de sa vie.

Le génome est l'information génétique héritée de ses parents, mais l'épigénétique est ce qui détermine comment le génome est exprimé.
Ce processus de déchiffrement est effectué à la fois par l'environnement interne et externe d'un individu, y compris la nutrition.

Les chercheurs ont découvert que ces changements épigénétiques peuvent influencer non seulement une, mais plusieurs générations.

La première alimentation pour un être humain sorti de l'utérus est le lait maternel, et donc l'allaitement maternel a un impact épigénétique potentiellement à long terme.

Découvrez les résultats de certaines des recherches les plus récentes dans le domaine de l'épigénétique et le lait maternel :

- partage du lait/nourrice en direct,
- lait maternel et influence épigénétique,
- changements dans l'expression des gènes et de la flore intestinale.

Résumé de la conférence

« Naturel, toxique, ou ... quoi ? Allaitement et usage de marijuana »

Étant donné que l'usage récréatif et médicinal de la marijuana (cannabis) augmente partout dans le monde, la possibilité pour les bébés d'être exposés à cette plante pendant l'allaitement augmente de façon exponentielle.

Aux États-Unis, plusieurs États ont récemment légalisé ou sont sur la voie de la légalisation de sa consommation. Cette tendance a conduit de plus en plus de consultant(e)s en lactation et professionnels de santé à être confrontés à la question : *« Est-il sans danger pour moi de consommer de la marijuana alors que j'allaite ? »*

Les réponses données varient considérablement, et cela est dû en grande partie aux mythes, préjugés, et recherches pauvrement élaborées et accessibles. Le Medications and Mother's Milk Guide de Thomas Hale classe le cannabis en L5, contre-indiqué pendant l'allaitement, alors que Lactnet déclare qu'il est préférable pour les utilisatrices de continuer l'allaitement tout, en limitant l'exposition du bébé à la fumée.

Ces recommandations très différentes conduisent les professionnels de santé à se poser des questions, et à se rendre compte qu'ils ne savent tout simplement pas quoi dire aux mères. En outre, on entend parler de services sociaux ayant retiré des bébés à leurs parents parce que la mère consommait de la marijuana en allaitant.

Cette présentation se penche sur les recherches et politiques les plus récentes à propos de cette plante controversée.

Références

https://www.goldlactation.com/conference/presentations/58

https://www.goldlactation.com/conference/presentations/125

http://www.unicef.org.uk/BabyFriendly/News-and-Research/News/Hear-Laurel-Wilsons-conference-talk-in-full/

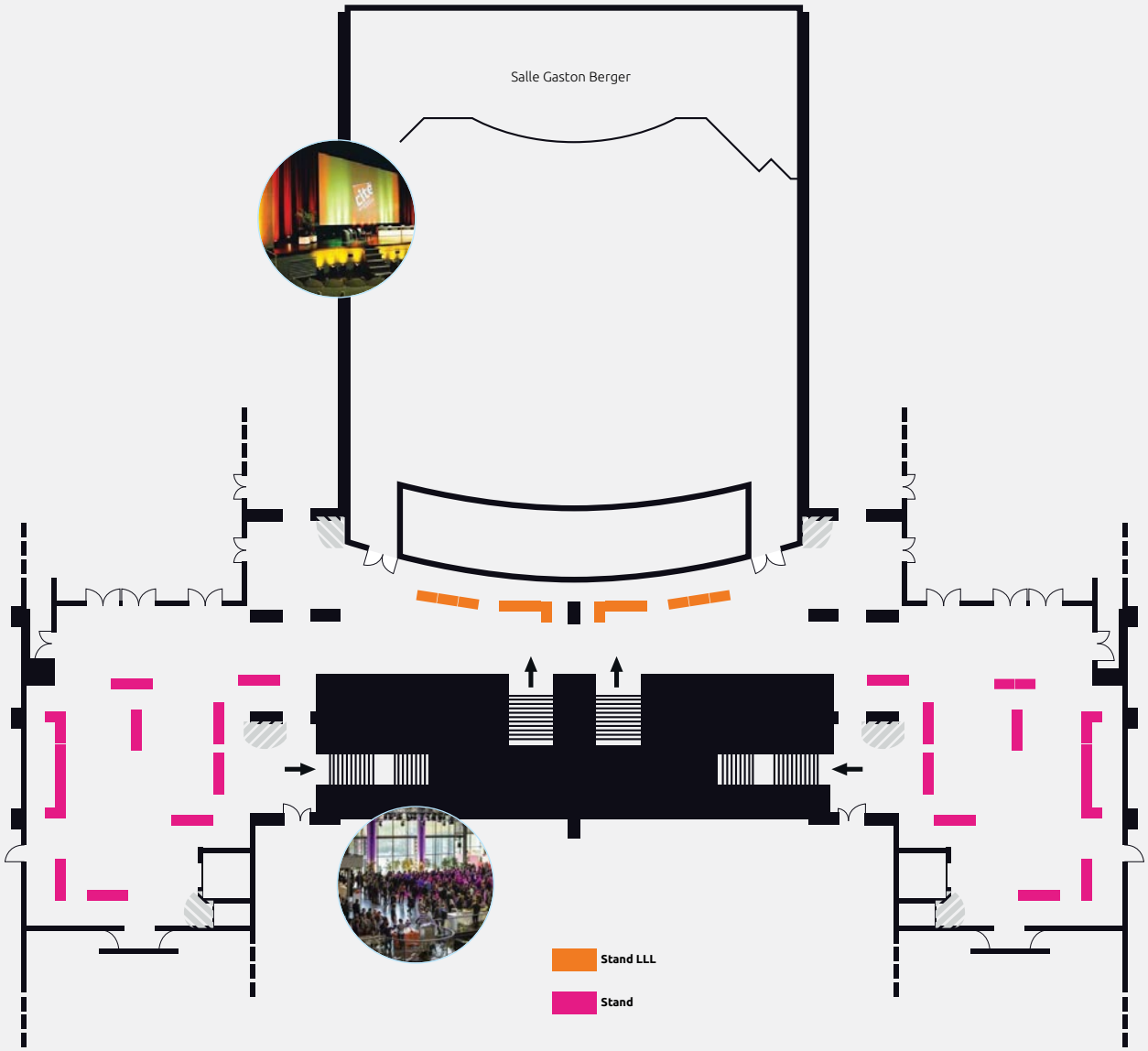
PLAN DU CONGRÉS DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'ALLAITEMENT

Lieu incontournable des événements
professionnels et associatifs,
la Cité des Sciences à Paris est le lieu idéal
pour accueillir cet événement exceptionnel.

La Journée Internationale de l'Allaitement 2016
se tiendra au

Centre des Congrès de la Cité des Sciences de la Villette

30, avenue Corentin Cariou - 75019 Paris - France
Accès Piétons sur le parvis nord
Amphithéâtre Gaston Berger



MODALITÉS GÉNÉRALES

Inscriptions

Écouter les dernières découvertes
et recherches en matière d'allaitement.

Par internet
www.journee-internationale-allaitement.fr
ou
par courrier
JIA2016 / LLL France
Karine Villemin
2 bis, rue Pasteur
70290 Champagney
France

Les inscriptions sont ouvertes du **1er juin 2015 au 28 février 2016**.

Veuillez remplir un formulaire d'inscription par personne.
Pour toutes les inscriptions : vous avez la possibilité de vous pré-inscrire.
Votre inscription sera validée à réception du paiement.

Merci de tenir compte de la date d'envoi du paiement dans votre demande pour bénéficier des tarifs appropriés.

Pour les membres LLLFrance, animatrices LLLFrance, animatrices LLLI et les étudiants :
merci de joindre un justificatif en cours de validité, pour l'année 2015/2016.

Suite à la clôture des inscriptions, vous avez la possibilité de vous inscrire sur une liste d'attente à l'adresse mail de la coordinatrice :
Françoise-Marie Noguès > **francoise-marie.nogues@lllfrance.org**

Tout dossier incomplet ne sera pas traité

Conditions de Paiement

Vous avez la possibilité de régler par chèque bancaire ou chèque postal à l'ordre de **LLL France.**

Vous avez la possibilité de régler par CB, mandat ou virement international, contactez :
Karine Villemin > **jia@lllfrance.org**

Veuillez renvoyer le formulaire d'inscription complété (**disponible sur le site web de la JIA - www.journee-internationale-allaitement.fr**), accompagné de votre règlement et des pièces justificatives éventuelles à :
JIA2016 / LLL France
Karine Villemin
2 bis, rue Pasteur
70290 Champagney
France

Si le paiement s'effectue par le biais de votre établissement de santé, merci de préciser les coordonnées de la personne à contacter par le biais du formulaire d'inscription (**disponible sur le site web de la JIA - www.journee-internationale-allaitement.fr**) afin d'établir la convention.

Modalités d'annulation

Avant le 1er février 2016 : sans frais (hors frais de commission & frais bancaires)
Du 1er février au 15 mars 2016 : 50% des frais de participation
Du 16 mars au 1er avril 2016 : aucun remboursement